

次回募集は
11月の
予定です♪

『英会話は筋トレ。』の著者
船橋 由紀子 Presents

Practice!
Practice!
Practice!



英語学習サポート継続オンラインサロン

英会話は筋トレ ブートキャンプのご案内



英語学習のプロセスは、人生を変えるトレーニングだ！

Greetings

2022年春 ステキな100日とそこからの気づき

こんにちは! 英語学習コーチ/メンタルコーチの船橋由紀子です。

2022年3月~6月に開催した期間限定オンラインサロン、『英会話は筋トレ。100日ブートキャンプ』。

130名の方々にご参加いただき、50名以上が見事100日間プログラムを完走!

自主性を大事にしたプログラムで、50名以上が完走って・・・かなりミラクルです。本当にお疲れ様でした!

あわせて、完走の有無に関わらず今なお取り組んでくださっている方々もおり、製作者冥利に尽きるばかりです。

100日を運営して感じたこと。それは、「続けるのは難しいけれど、仲間がいると楽しく頑張れちゃう!」ということ。

そんな、仲間と学ぶ土壌を、ちゃんと整えて確かなものにするべく、この度継続オンラインサロンを立ち上げます。

以後、その概要と詳細をご覧ください!

Sue

こんなこと、感じていませんか？

英語学習を阻む

壁

勉強方法が
わからない

優先順位が
つい下がりがち

伸びの実感を
感じづらい

実際に英語を
使う環境がない

孤独に勉強
するのは苦痛

英語ができずとも
困らない。

英語の勉強を続けたい、上手くなりたい！と思っているのに、いつもうまくいかない……。それは、英語学習に、立ちちはだかる数々の「壁」があるからです。

あなたも、上記の壁のいずれかを感じているのではないのでしょうか？

それが、こうなったらいいと思いませんか？

安心安全に
英語を話せる！

正しい勉強方法
を知れる！

こうやれば
いいんだ！

楽しい！

悔しい！

伸びや変化も
感じられる！

英語学習を

続けられる
環境

続けたいなる
キモチ

一緒に学ぶ
仲間がいる！

ひとり
じゃない！

優先順位が
自然に上がる！

もっと
学びたい！



でも、こんな「環境」と「キモチ」が整ったら、つい続けてしまいたくありませんか？
そして、「続く」の先には「伸びる」も待っています。そんな1年後、楽しみになりませんか？

お任せください！



←これ



私が叶えます！
(豪語w)



この「環境」と「キモチ」のいい状態を作りながら、皆さまの「続く」「伸びる」を、私の専門性とパーソナリティも活かしてサポートするのが、英会話は筋トレbootキャンプです。

英語学習コーチ：理論に基づきながら、楽しく夢中に身につく、実践的な学習メソッドを指導します👏
メンタルコーチ：一緒に目標/夢を描きやる気に火を灯します🔥個々の性格に合わせたアドバイスもします。
その他もろもろ：MCでもある他、お酒好き🍷盛り上げ隊長です♪本を書くので意外とロジカルですw
ひとりの学習者：私も一緒に学ぶ📖目下TOEIC990/英検1級に向け勉強中（現在TOEIC985）

Why Sue?

ということで、ご紹介します！

愛着ある名前をそのまま使うことにしました👏

🏋️ 英会話は筋トレ ブートキャンプ 🏋️



こんなことが得られます

定期的に英語を
話す/使う場

英会話/TOEIC/英検
などの学習情報

コーチング
アドバイジング

英語学習仲間
との交流

イベントなどでの
締切効果

具体的コンテンツ

■ 入会時の学習グループコーチング

■ 英会話は筋トレ オンライントレ* (毎週)

■ Facebookページ*でのコミュニケーション

- ・今日のキモチを英単語で！ (兼 学習報告)
- ・今週の『英会話は筋トレ。』現/新フレーズ
- ・今週の (TOEIC) "SUEIC" 😊 サンプル問題

■ その他オンラインイベント

- ・オンライン自習室 (毎月4~8回)
- ・グループコーチング&飲み会 (毎月末)
- ・英検/TOEIC勉強会 (スポット開催)
- ・期間限定企画 (スポット開催)

みんなで英検/TOEIC受験！/プレゼン大会
単語暗記マラソン/ゲスト/リアルオフ会 等



* オンライントレの運営は、船橋と宮田とで分担して担当することがあります。

* 運営は主にFacebookグループを使用いたします。Facebookアカウントが必要になりますので、あらかじめご用意くださいませ。

Facebookアカウント作成せずに入会される場合は、月に1回メールにて、当月の主なイベント情報をまとめてご連絡いたします。

ブートキャンプのある生活って、こんな感じです！

🔧ブートキャンプ ライフ 一例🔧

Start 目標設定/学習計画

- ・船橋&参加者とゴールを描く

いつまでに
こうなりたい！

こんな勉強を
していくぞ！



Daily 学習報告&単語OUTPUT

- ・毎日やったことを投稿
- ・今日のキモチを英単語で投稿

⇒勉強の可視化/やる気UP



えっと・・・
curry lover 15分
yummy♪ 勉強！

Weekly 英会話は筋トレ 例文

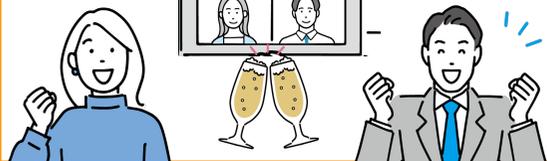
- ・例文を置き換え練習&投稿

As you know,
あなたも
知っているように
ナルホド！



Monthly 飲み会&コーチング

- ・オンラインで交流しつつ
1ヶ月振り返り&次月へGO!



Random オンライン自習室

- ・それぞれ自習/たまに息抜き

単語！

英検！



Weekly オンライントレ

- ・安心安全で英会話にトライ！
- ・練習したものをOUTPUT

As you know,
I really want
to visit Hawaii.



ブートキャンプのある生活にも、色々なパターンあり！

参加のペースはそれぞれでOK！

ガチキャンパーさん🔥

かめキャンパーさん🐢

ガチキャンパーさん🔥

今週のフレーズを覚え
オンライントレに毎週参加

フレーズを
毎週一つずつ
必ず使っていくぞ～！



英会話はオンライントレで
TOEICは自習室を活用！

TOEICの勉強は、
実習室を活用して
集中するぞ～！



オンライントレ・自習室
飲み会フル活用！報告も毎日

月に14時間
ブートキャンプ。
みんなと一緒にだから
頑張れる！



イメージ：zoomトレ1時間×4回 = 4時間
交流会/Gコーチング 2時間
自習室1時間×8回 = 8時間

かめキャンパーさん🐢

オンライントレは参加せず
FBも基本は見る専門

見るだけでも、
学習法/フレーズが学べ、
無理なく続けらる！



オンライントレは耳だけ参加
FBは週末まとめて確認

平日は忙しく週末に集中！
オンラインは耳だけ参加、
表現をこっそり習得！



気分に合わせてときどき参加
できた時に学習報告

今日は楽しくできそう！
と感じたら勢いで参加。
FBも、学習できたとき
のみ投稿！



スケジュール

毎週月曜 今週のフレーズ

October 2022

日曜8時 オンライントレ

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
6 AM オンライン10 自習室	9 PM 初月 Gコーチング	11	12	13	6 AM 初月 Gコーチング	15
6 AM オンライン17 自習室	18	19	20	6 AM オンライン 自習室	21	22
6 AM オンライン24 自習室	25	26	27	6 AM オンライン 自習室	28	29
31						8 PM Gコーチング30 &懇親会

毎週木曜 今週のSUEIC

中身を一部ご紹介

オンライントレ

👋 英会話は筋トレレポートキャンプ 🤗

船橋 由紀子 管理者 3日

本日リニューアルのオンライントレ (ほとんど変わってないけどw) ♪ありがとうございますー!! 改めてご一緒にできて、とても嬉しいです^o^/

あなた、外川 裕一、永尾東、他9人 コメント7件 12人が既読

超いいね! コメントする 送信

すべてのコメント

さとう まさこ
I'm so glad to see you again!
ひとまず年内は頑張ろうと思っています。
頼られEnglishも初めてでしたがとても楽しいメニューでした。
どうぞよろしくお願いたします。

Rumiko Fujino Miyata 管理者
さとう まさこ またご一緒に出来て嬉しいです! 頼られEnglish楽しかったですね。
ドルフィンまさこさんのお題に頭をフル回転させました! そしてトレーニング後にこう言えたかなあと一人でテイク2をしました(笑)

日々のフェイスブック

10/3~10/9
This week's phrase!

I'm into [].

私は[]にハマっているんです♪

今日のキモチを英単語で・・・ 今日は何やった?
毎日英単語を 今日学習報告を
アウトプット♪ 投稿しよう♪
(ガチでもカメでもOK) (ガチでもカメでもOK)

♪ コメント欄にどうぞ ♪

トレ動画

今週のフレーズイメージ

I'm into [cooking].

とても好きなこと、夢中になっていることを伝える時に使います。カジュアルなイメージですね!

0:54 / 5:02

英会話は筋トレレポートキャンプ 【I'm into~】

限定公開

永尾東
I'm into growing rice.
We harvested rice yesterday.

須藤信吾
I'm really into the latest album of ONE OK ROCK. I could find the time to study English. I worked over I'm going to finish some work before my day off. B my day off tomorrow.

Chika Yosimura
①今日の英単語 go ahead(どうぞ)聞きとれた文章。
②今日の学習報告 運転中に英検テキストのCDを聴きました。
③今週のフレーズ I'm into okotashaber. I'm into studying English.

Yumiko Tateishi
I'm really into camping. As you know. ネイティブキャンプ、みかん、エルサー。

Chika Yosimura 管理者 +1
船橋 由紀子 Chika Yosimura okotashaber. を知らなかった

Kayoko Eibayashi
I'm into yogurt.

気になる費用のご案内、飲み会1回分です！

参加費

¥ 3,900 / 月

参加費に含まれるもの

毎日～毎月開催

- zoomトレ ----- 4回/月
- 交流会&コーチング ----- 1回/月
- 英語教材 (英会話/TOEIC) ----- 1～2回/週
- 英語教材ストック ----- 見放題
- 自習室 ----- 4～8回/月
- 学習報告の場 ----- いつでも

スポット開催

- 初月コーチング
- 英検/TOEIC勉強会
- 期間限定企画
みんなで英検/TOEIC受験！/プレゼン大会
単語暗記マラソン/ゲスト/リアルオフ会 等

お申し込み/お支払い方法

1. 最終スライドのリンクよりお手続きください
2. 改めて決済手続き情報をメールに送ります
3. 順次、Facebookグループにご招待します

クレジットカード

*VISA/Master/JCB/AMEX/Diners/DISCOVER

*クレジットカードの決済日は【初回の決済手続き日】を
起点とし以後、月払いでのお手続きです（自動更新）

主な利用規約の要約

ここには、主な利用規約を抜粋・要約しました。全文は以下に掲載しています。

■ 契約の締め日っていつ？

→利用料は【契約日】を基準とし、毎月お手続きのクレジットカード等に請求いたします。

■ 月会費って毎月手続きするの？

→申し出がない限り、毎月の【契約日】（決済手続き日）になった時点で、自動更新が続きます。

■ 退会したい時は？

→info@internal-drive.com までご連絡ください。退会処理（お支払い自動更新の停止）をおこないます。
本サービスは、退会続き後、翌決済日の前日までご利用いただけます。日割り返金はありません。

■ クレジットカードの請求者名は？

→サービス名は「英会話は筋トレブートキャンプ」、請求は「株式会社インターナル・ドライブ」です。

[利用規約
はコチラ](#)

[個人情報保護について
はコチラ](#)

Thank you for your time!

次なるステキな日々へ

最後までご覧くださり、ありがとうございました!

英語学習を続けていくことって、まだ見ぬ自分の未来へ踏み出す、旅路のようなものだと思います。
「旅路」と言えば聞こえがいいけれど、これが何度も壁に阻まれるし、晴れの日もあれば雨の日もある。

そんな、一筋縄で行かない旅を、仲間と共に進む。ガチもカメも一緒に、英語の筋トレをしながら
ちょっとずつ強くなって、気がつけば目的地に着く前でも、旅そのものが楽しくなっている。
そんなことを、この「英会話は筋トレブーツキャンプ」でおこしたい、と思っています。

一緒に歩めることを、楽しみにしています!

Sue



その他、気になる点は
お気軽にお問い合わせくださいませ♪

次回募集は11月を予定しています♪